



Тема номера:

Жаркое лето

ЛП НОВОСТИ

В ЗАГС

В июле в Гагаринском отделе ЗАГС был зарегистрирован 251 малыш. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 162 брака и 87 разводов. 8 июля, в День семьи, любви и верности, было зарегистрировано 12 браков.

В метро

По сообщению пресс-службы московского метрополитена с 20 июля по 30 августа 2010 г., в связи с выполнением работ по ремонту эскалатора, изменяется режим работы станции «Парк культуры» Кольцевой линии.

По рабочим дням с 8:00 до 9:00 эскалаторы станции «Парк культуры» кольцевой линии работают только на подъем. Вход на станцию «Парк культуры» Сокольнической линии в указанный период времени будет закрыт. В остальное время станция «Парк культуры» Кольцевой линии работает в обычном режиме.

Футбол

30 июня на стадионе по адресу: ул. Введенского, д. 1, состоялся финальный матч по футболу в рамках отборочного турнира ЮЗАО Московской городской спартакиады «Спорт для всех».

В финальном матче встречались сборные команды ВМО Гагаринское и ВМО Южное Бутово. В упорной борьбе сборная команда ВМО Гагаринское уступила команде Южное Бутово и заняла почетное 2-е место.

Крещение Руси

В России, начиная с 2010 г., каждое 28 июля будут отмечать **День крещения Руси**, который получил государственный статус. Соответствующие поправки в закон «О днях воинской славы и памятных датах России» 26 мая принял Совет Федерации.

Крещение Руси произошло в 988 г. и связано с именем святого князя Владимира, которого историки назвали Великим, церковь – святым равноапостольным, народ же прозвал Владимиром Красное Солнышко.

Святой князь Владимир скончался 15 июля 1015 г. и был погребен в Десятинной церкви в Киеве. Он был приравнен православной Церковью к лику святых и назван «Равноапостольным».

Крещение Руси в целом затянулось на несколько столетий. Например, Ростов был крещен только в конце XI в., а в Муроме сопротивление язычников новой вере продолжалось до XII в.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КОРЕННЫХ НАРОДОВ МИРА

International Day of the World's Indigenous People



фото Олега Лазарева, devesol.org.ru

9 августа – Международный день коренных народов мира. Этот день призван подтвердить непреходящую ценность их самобытной культуры и образа жизни, напомнить каждому человеку, на основе каких народностей и их культур строится наш современный быт, о том, как ценны наши корни.

В мире сейчас проживает 370 миллионов представителей коренных народов. Языки, на которых они говорят, составляют большинство языков мира, а их традиционные знания и многообразие культур, носителями которых они являются, а также их экологически устойчивый жизненный уклад являются бесценной частью всемирного наследия. Принятие Генеральной Ассамблеей в 2007 г. Декларации Организации Объединенных Наций о правах коренных народов стало вехой в борьбе коренных народов за справедливость, равноправие и развитие. В Декларации особо подчеркиваются принципы равенства и недискриминации, устанавливается право на самоопределение, а также на укрепление и развитие собственных политических, юридических, экономических и культурных институтов при сохранении возможностей полноценного участия в общественной жизни. Одним из важнейших положений этого документа является признание прав коренных народов распоряжаться земельными и прочими природными ресурсами, будь то их сохранение или хозяйственное использование.

Переговоры по Декларации растянулись на двадцать лет, в итоге она была принята Генеральной ассамблеей в сентябре 2007 г. при поддержке 143 стран-членов, причем число стран, присоединившихся к этому документу, продолжает расти. В частности, Колумбия и Австралия, которые изначально наряду с США и Канадой не одобрили текст Декларации, теперь заявляют, что разделяют все ее положения.

В Российской Федерации проживает около 250 тысяч представителей коренных малочисленных народов. Они издревле занимались охотой, рыболовством, собирательством и оленеводством на огромных просторах Севера, Сибири и Дальнего Востока. Изменение законодательства в сторону коммерциализации получения доступа к использованию природных ресурсов – рыболовных и охотничьих участков, без учета специфики традиционного образа жизни коренных народов способно в буквальном смысле выбить почву у них из-под ног.

Но коренные малочисленные народы в условиях глубоких перемен в нашей стране сумели не только сберечь свои культурные традиции и самобытность, но и добиваются законодательного закрепления своих прав и международного признания авторитета своих общественных организаций.



Интервью с исполнительным директором ООО «Городской супермаркет»

**Коршуновым
Сергеем
Александровичем**

**3
СТР**



Артист Алексей Макарович Смирнов («Операция «Ы», «В бой идут одни старики» и др.) во время войны командовал огневым взводом в 169-м минометном полку. Прошел путь от рядового до лейтенанта, был награжден орденами Славы - II и III степеней.

**2
СТР**

Советские переписи

Первая советская перепись населения проводилась в 1920 г. в условиях гражданской войны и разрухи.

**5
СТР**

**7
СТР**

Как сохранить здоровье в жару?



Фрагмент диорамы «Курская битва». Присекин Н.С. 1995

ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

Курская битва, длившаяся с 5 июля по 23 августа 1943 г., обеспечила коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны. Гитлеровское командование планировало провести крупное наступление летом 1943 г., овладеть стратегической инициативой и повернуть ход войны в свою пользу. Для этого была разработана и в апреле 1943 г. утверждена военная операция под кодовым названием «Цитадель».

вынужден перейти к обороне. В этот же день войска Брянского, Центрального фронтов и левого крыла Западного фронта начали операцию «Кутузов», имевшую цель разгромить орловскую группировку противника. 13 июля войска Западного и Брянского фронтов прорвали оборону фашистских войск на болховском, хотынецком и орловском направлениях и продвинулись на 8-25 километров.

16 июля войска Брянского фронта вышли на рубеж реки Олешня, после чего германское командование начало отвод своих главных сил на исходные позиции. К 18 июля войска правого крыла Центрального фронта полностью ликвидировали клин противника на курском направлении. Развивая наступление, советские сухопутные войска, поддержанные с воздуха ударами авиации, к 23 авгу-

ста 1943 г. отбросили противника на запад на 140-150 километров, освободили Орел, Белгород и Харьков.

Победа под Курском имела огромное военно-политическое и международное значение. Провал летнего наступления вермахта навсегда похоронил созданный фашистской пропагандой миф о «сезонности» советской стратегии, о том, что Красная Армия может наступать только зимой. Курская битва привела к дальнейшему изменению соотношения сил на фронте, окончательно закрепила стратегическую инициативу в руках советского командования, создала благоприятные условия для развертывания общего стратегического наступления Красной Армии. Победой под Курском и выходом советских войск к Днепру завершился коренной перелом в ходе войны.

Имея сведения о подготовке немецко-фашистских войск к наступлению, Ставка Верховного Главнокомандования приняла решение временно перейти к обороне на Курском выступе, в ходе оборонительного сражения обескровить ударные группировки врага и этим создать благоприятные условия для перехода советских войск в контрнаступление, а затем в общее стратегическое наступление.

Для проведения операции «Цитадель» германское командование сосредоточило около 900 тыс. человек, 10 тыс. орудий, 2 тыс. самолетов. К началу Курской битвы Ставка ВГК создала группировку (Центральный и Воронежский фронты), имевшую более 1,3 млн человек, до

20 тыс. орудий и минометов, более 3300 танков, более 2 тыс. самолетов. 5 июля 1943 г. немецкие ударные группировки по плану операции «Цитадель» начали наступление на Курск из районов Орла и Белгорода.

12 июля в районе железнодорожной станции Прохоровка произошло самое крупное встречное танковое сражение Второй мировой войны. С обеих сторон в сражении принимали участие до 1200 танков и самоходных артиллерийских установок. Ожесточенное сражение длилось весь день, к вечеру танковые экипажи вместе с пехотой дрались врукопашную. За один день противник потерял около 10 тыс. человек и 400 танков и был

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Героизм советских людей в боях с фашистами оказался настолько массовым, что появилась необходимость в установлении новых наград. В октябре 1943 г. проект ордена для награждения солдат и сержантов художника Николая Ивановича Москалева был одобрен Верховным Главнокомандующим. Орден получил название «орден Славы».

Знак ордена Славы представляет собой пятиконечную звезду размером между противоположными вершинами 46 мм. Поверхность лучей звезды слегка выпуклая. На лицевой стороне в средней части звезды – медальон диаметром 23,5 мм с рельефным изображением Кремля со Спасской башней в центре. По окружности медальона – лавровый венок. В нижней части круга выпуклая надпись «СЛАВА» на красной эмалевой ленточке.

Орден Славы был учрежден Указом Президиума Верховного Совета 8 ноября 1943 г. и имел три степени (первоначально предполагалось сделать их четыре), из которых I степень – высшая, в золоте, а II и III степени – серебряные.

Орден Славы – особый знак солдатской доблести. Им награждали рядовых бойцов и сержантов (а в авиации – и летчиков, имеющих звание младшего лейтенанта) за отвагу и личный подвиг. Награждение орденом Славы производилось последовательно: III степенью, II степенью и I степенью.

Уже через несколько дней после обнародования указа об учреждении ордена Славы, 13 ноября 1943 г., был подписан наградной лист о представлении к ордену Славы III степени старшего сержанта Василия Малышева. Подобравшись во время боя к вражескому пулеметчику, мешавшему продвижению наших войск, Малышев уничтожил врага. Позднее В. Малышев заслужил орден Славы II степени. Первыми полными кавалерами этой награды, то есть получившими все три степени, стали старший сержант К. Шевченко и ефрейтор М. Питенин.

Свой первый орден Славы III степени Константин Шевченко заслужил в начале 1943 г. – за участие в боях при прорыве вра-

жеской обороны у деревни Бондари. Орден II степени он получил весной 1944 г., отличившись в боях на берегу Западной Двины, По заданию командира Шевченко переправился на противоположный берег реки, занятый фашистами, и уничтожил вражескую огневую точку, обстреливавшую наши позиции. Орден Славы I степени Константин Шевченко прикрепил к гимнастерке за отличие в боях за Белоруссию. Во

Артист Алексей Макарович Смирнов («Операция «Ы!», «В бой идут одни старики» и др.) во время войны командовал огневым взводом в 169-м минометном полку. Прошел путь от рядового до лейтенанта, был награжден орденом Славы - II и III степени. Наградной лист к приказу от 15 сентября 1944 г. кратко «сопровождает» первый орден Славы Алексея Макаровича: «20 июня 1944 г. в районе высоты 283 противник силою до 40 гитлеровцев атаковал батарею. Товарищ Смирнов, воодушевляя бойцов, бросился в бой, отбил нападение гитлеровцев. На поле боя осталось 17 немцев, сам лично взял в плен 7 гитлеровцев...» Вторую «Славу» он получил за бой близ деревни Посташевице. «Товарищ Смирнов с тремя бойцами бросился на немцев и лично из автомата убил трех гитлеровцев и двух взял в плен. 22 января 1945 г., несмотря на интенсивный ружейно-пулеметный и артиллерийско-минометной обстрел, с расчетом переправил на себе миномет на левый берег реки Одер, в этом бою было уничтожено две пулеметные точки и двадцать гитлеровцев».

время наступления летом 1944 г. в направлении Витебск – Орша потребовалось срочно взять языка, Шевченко пробрался во вражеский тыл и захватил в плен командира фашистского полка.

В Советской Армии было подразделение, все бойцы которого в годы Великой Отечественной войны были удостоены ордена Славы. Речь идет о 1-м батальоне 215-го Краснознаменного полка 77-й гвардейской Черниговской Краснознаменной, орденов Ленина и Суворова стрелковой дивизии. Во время освобождения Польши при прорыве глубокоэшелонированной

ОРДЕН СЛАВЫ

обороны гитлеровцев на левом берегу Вислы 14 января 1945 г. воины этого батальона, которым командовал двадцатитрехлетний гвардии майор Б. Емельянов, стремительной атакой овладели тремя линиями траншей противника и удерживали позицию до подхода своих главных сил.

Героически сражался весь личный состав батальона, раненые отказывались идти в тыл и оставались в строю, а когда путь наступающим преградил огонь вражеского пулемета, гвардии старший сержант И. Перов повторил подвиг Александра Матросова. Все солдаты, сержанты и старшины батальона стали кавалерами ордена Славы, командиры взводов награждены орденом Александра Невского, командиры рот – Красного Знамени. Командир батальона Б. Емельянов и сержант И. Перов (посмертно) были удостоены звания Героя Советского Союза.

Всего в годы Великой Отечественной войны было выдано около миллиона знаков ордена Славы III степени.

За время Великой Отечественной войны полными кавалерами ордена Славы стали 2562 воина. Полный кавалер ордена Славы по своему положению и правам приравнен к Герою Советского Союза.

Среди полных кавалеров ордена Славы есть четыре женщины: снайпер старшина Н. Петрова, пулеметчица сержант Д. Станиелене, медсестра старшина М. Ноздрачева и воздушный стрелок-радист гвардии старшина Н. Журкина.

Среди более двух с половиной тысяч полных кавалеров ордена Славы четверо удостоены также звания Героя Советского Союза. Это гвардии старший сержант А. Алешин, младший лейтенант авиации И. Драченко, гвардии старшина П. Дубинда и старший сержант Н. Кузнецов.



фото: www.rustrana.ru

Знак ордена I степени изготавливается из золота (проба 950). Золотого содержания в ордене I степени – 28,619±1,425 г. Общий вес ордена – 30,414±1,5 г.

Знак ордена II степени изготавливается из серебра, причем круг с изображением Кремля со Спасской башней позолочен. Серебряного содержания в ордене II степени – 20,302±1,222 г. Общий вес ордена – 22,024±1,5 г.

Знак ордена III степени серебряный, без золочения в центральном круге. Серебряного содержания в ордене III степени – 20,549±1,388 г. Общий вес ордена – 22,260±1,6 г [31].

Знак при помощи ушка и кольца соединяется с пятиугольной колодочкой, покрытой шелковой муаровой лентой шириной 24 мм. На ленте пять продольных равных по ширине чередующихся полосок: три черной и две оранжевого цвета. По краям лента имеет по одной узкой оранжевой полоске шириной 1 мм.

**Интервью с исполнительным директором
ООО «Городской супермаркет»
С.А. КОРШУНОВЫМ**

МЫ ВАШИ СОСЕДИ

Коршунов Сергей Александрович,

Родился в 1975 г. Окончил МГТУ им. Н.Э. Баумана и Государственный Университет – Высшая Школа Экономики.

В настоящее время – исполнительный директор ООО «Городской супермаркет», управляющей компании сети супермаркетов «Азбука Вкуса»



– В прошлом номере мы опубликовали статью о конфликте вокруг магазина «Азбука Вкуса» на Ленинском проспекте. Как с тех пор развивались события?

– Как мы и обещали 30 июня в префектуре ЮЗАО супермаркет на Ленинском пока не открыт. В настоящий момент выполняются обещания, данные нами в гарантийном письме. Внесены коррективы в проектную документацию, а также изменены технологические решения.

Сроки выполнения изменений были указаны, исходя из планируемого открытия магазина в июле текущего года, и хотя сроки открытия сдвинулись, мы выполняем данные нами обещания. Технически полностью готов к исполнению п. 2 гарантийного письма, а также пп. 3 и 4. Пункт 2 (перенос компрессорно-конденсаторных блоков холодильного оборудования) будет выполнен непосредственно перед открытием. Часть пункта 4, связанную с демонтажем участка короба вытяжной вентиляции, мы будем проводить после получения согласования в Мосжилинспекции по ЮЗАО г. Москвы, но в целом, уже сейчас могу сказать, что к открытию все обещания, данные нами в гарантийном письме, будут выполнены.

Кроме того, с тех пор прошли многочисленные встречи с жителями дома. На встречах выяснилось, что многие жители обладают неверной информацией и о супермаркете и о нашей компании в целом. Например, многие до сих пор не знают, что никакого производства в подвалах, с вывозом продукции в другие супермаркеты даже и не планировалось. Более того, идея навстречу пожеланиям жителей, мы убрали с объекта доготовочные цеха с термической обработкой продукции (проще говоря с «жаркой» и «варкой»).

Также выяснилось, что далеко не все жители негативно относятся к открытию супермаркета, а наоборот, большая часть жителей дома совершенно против него не возражает. Выяснились и интересные подробности о мотивах деятельности членов так называемой инициативной группы, хотя это, наверное, тема отдельной статьи. Например, на наше предложение реконструировать детскую площадку мы неоднократно получали отказ со словами «детей в доме нет», а выяснилось, что и дети есть и площадка нужна.

– Скажите, магазин на Ленинском – единственный, расположенный в жилом доме? Были ли конфликты с жителями в других домах? Как находили с ними общий язык?

– Проблемные ситуации бывают всегда. Люди как-то жили до нашего появления. И естественно, не все довольны новшествами. Наша задача, чтобы от нашего появления жизнь жителей, живущих непосредственно рядом с супермаркетом, не ухудшилась, а даже улучшилась. То есть возможные неудобства, которые мы приносим с собой, должны быть полностью скомпенсированы преимуществами.

Необходимо понимать, что мы точно такие же жители дома, а не какие-то неадекватные бандиты, как нас выставляют некоторые члены «инициативной группы». Мы всегда находим общий язык с соседями. Просто потому что нам удобней жить в мире и согласии с другими жителями.

– Ваше мнение о действиях жителей. Почему возник конфликт? Это нестандартная или, наоборот, типичная ситуация? Вы сторонник жестких решений?

– Знаете, до собрания с жителями, которое произошло вечером в понедельник 5 июля, у меня было крайне негативное представление о жителях дома. Мы общались только с членами «ИГ» или точнее одним из них. И только после собрания я понял, что большинство жителей дома готовы к конструктивному разговору. Я услышал совершенно другие тре-

ботка полуфабрикатов. В настоящий момент нами уже запущена фабрика-кухня, т.е. отдельное пищевое производство, поэтому, откровенно говоря, в горячем цехе на объекте нет необходимости.

– Жители боятся и большого количества пищевых отходов. Как вы можете их утилизировать?

– Как указано в изменении к технологической части проекта супермаркета, нами предусмотрено раздельное хранение ТБО и пищевых отходов, без использования общедомовой мусоросборочной площадки. Пищевые отходы будут храниться в специальных бачках в морозильной камере и вывозиться ежедневно нашей специально оборудованной машиной.

Для нас эта технология – новая, мы более двух лет ее обсуждали, и могу сказать спасибо жителям, они помогли мне,

наконец, ее внедрить, отказавшись от использования мусоросборочных площадок. Но в целом эта технология известна еще с советских времен и используется как в России, так и в других странах. ТБО (у нас это в основном картон и пленка) будут сортироваться, прессоваться и нашим транспортом отвозиться на переработку, как и в других супермаркетах.

– Как будет производиться выгрузка товара?

– Товарный поток разделен на два. Часть (10-15 небольших машин, малообъемные поставки от внешних поставщиков) будет выгружаться со стороны площади Гагарина, другая часть (не более 2-3-х трехтонных машин в день, поставки с нашего распределительного центра) – со стороны двора, через загрузочный люк супермаркета.

– Многие боятся, что обещания не будут сдержаны. Какие гарантии Вы можете дать?

– Во-первых, гарантией является наше гарантийное письмо. Но самая главная гарантия – это открытие супермаркета. Как я уже говорил раньше – нам нет смысла создавать и провоцировать конфликт. Бизнесу нужно работать и зарабатывать деньги. И ради этого мы готовы идти на все адекватные компромиссы.

Проблемы с соседями есть у всех. Но действующий объект – гарантия того, что мы выслушаем претензии и решим проблемы.

бования и другие предложения. Мне кажется, именно в этом и суть конфликта. Мы первый раз столкнулись с ситуацией, когда взаимодействие между нашей компанией и домом откровенно узурпировала небольшая группа людей, использующая конфликт исключительно в личных целях, а не в интересах большинства жителей своего дома, близлежащих домов и всего Гагаринского района. Безусловно, моя ошибка в том, что я не понял этого раньше.

Что же касается жестких решений, это удел споров хозяйствующих субъектов. Я не вижу необходимости в жестких решениях при взаимодействии с жителями.

– В предыдущем материале мы упоминали о возможности введения специальных скидочных карточек для жителей дома. Эта идея реализуется?

– Да. Карточки выписаны. Скидка по карточкам предоставляется в размере 20%, выдаются они исключительно жителям дома и будут действовать только в этом супермаркете.

Получить их можно либо в муниципалитете, либо отправив письмо на мой e-mail: skorshunov@azbukavkusa.ru

– Одно из требований жителей дома – ликвидировать «горячий цех». Что такое «горячий цех»? Готовы ли вы его закрыть?

– «Горячий цех» – это помещение, в котором происходит термическая обра-

ОФИЦИАЛЬНО

Уважаемые жители ЮЗАО!

Приглашаем Вас принять участие 21 августа 2010 г. в общегородской благотворительной акции по оказанию помощи детям из малообеспеченных семей под девизом «СОБЕРЕМ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ». В учреждениях социального обслуживания работают пункты сбора вещей от населения. Принимаются вещи бывшие в употреблении, в хорошем состоянии, либо новые: одежда и обувь для детей и подростков, детские развивающие игры, письменные принадлежности, канцелярские товары, книги, игрушки.

**Адреса и телефоны стационарных пунктов сбора вещей от населения:
Время работы пунктов 21 августа 2010 г. с 10:00 до 21:00**

Комплексный центр социального обслуживания «Зюзино» (ул. Одесская, д.9, стр.1, тел. 8-499-613-93-66),

Центр социального обслуживания «Обручевский» (ул. Новаторов, д.36, к.5, тел. 935-92-01), **Комплексный центр социального обслуживания «Ясенево»** (ул. Голубинская, д.32, к. 2, тел. 421-15-22).

Адреса передвижных пунктов сбора вещей, письменных принадлежностей, канцелярских товаров от населения 21 августа 2010 г. с 10:00 часов до 21:00

У памятника Хо Ши Мина, пересечение ул. Дм. Ульянова и пр-та 60 лет Октября, ст. метро «Академическая» (Глубокова Клавдия Николаевна, тел. 718-01-00),

площадка у ЦСО «Гагаринский», Ленинский пр-т, д. 60/2 (Ларкина Светлана Вадимовна, тел. 8-499-137-31-96),

ст. метро «Каховская», площадка у гостиничного комплекса «Берлин» (Каменова Римма Харисовна, тел. 8-499-613-93-88),

площадь у ТЦ «Мир кожи и меха», ул. Профсоюзная, 109 (Биткова Светлана Николаевна, тел. 330-57-29),

ст. метро «Нагорная», д. 21 у магазина «Пятерочка» (Востриков Андрей Евгеньевич, тел. 8-499-124-93-11),

площадка на Ленинском проспекте, Ленинский пр-т, 89, пересечение Ленинского проспекта и четной стороны ул. Гарибальди (Куземина Юлия Владимировна, тел. 8-499-132-43-42),

площадь у ТЦ «Черемушки», ул. Профсоюзная, 56 (Буфетова Зинаида Михайловна, тел. 935-92-01),

площадка у к/т «Аврора», ул. Профсоюзная, 154 (Корнилова Светлана Валентиновна, тел. 337-71-77),

ст. метро «Бульвар Дмитрия Донского», северный вход со стороны ТЦ «Квадрат», Бульвар Дмитрия Донского (Кобышева Раиса Александровна, тел. 712-25-99),

ст. метро «Новые Черемушки», южный вход, ул. Профсоюзная, 43, у торгового центра «Панорама», ул. Гарибальди, 23/54 (Глебова Галина Ивановна, тел. 718-31-33),

площадка у ТК «Южное Бутово», ул. Веневская, д. 4 (Гаврикова Лариса Евгеньевна, тел. 716-31-36),

площадка у ст. метро «Ясенево», Новоясеневский пр-т, между Тарусской и Ясногорской улицами, выход к торговому Дому «Золотой Вавилон» (Нестерова Едита Ионовна, тел. 421-80-54).



Отдел государственной инспекции безопасности дорожного движения сообщает, что на территории нашего округа за 6 месяцев 2010 года произошло 521 ДТП, в которых ранено 607 человек, погибло 14 человек.

Среди пострадавших есть дети – 67 детей получили ранения различной степени тяжести, 1 ребенок погиб.

ДТП по видам:

наезд на пешехода – 242;

столкновений – 190;

наезд на препятствие – 24;

наезд на стоящий транспорт – 25;

опрокидывание – 7;

наезд на велосипедиста – 8;

падение пассажира – 20;

иное – 5.

Основной вид ДТП – по-прежнему – наезд на пешехода.

ОТДЫХ С РЕБЕНКОМ

В период летних каникул родители стараются вывезти детей на отдых к морю. И как показывает практика, чаще за границу. Некоторые ездят отдыхать к родственникам, которые могут проживать в странах ближнего зарубежья. Поэтому родителям необходимо знать, какие документы понадобятся для того, чтобы ребенок мог беспрепятственно пересечь границу России. Об этом мы и поговорим.

ЗАГРАНПАСПОРТ ИЛИ ДОКУМЕНТ, ЗАМЕНЯЮЩИЙ ЕГО

Для выезда за рубеж ребенка в возрасте до 14 лет нужно чтобы он был вписан в паспорт одного (или обоих) родителей. А если ребенку уже исполнилось 6 лет, то в паспорт родителей также вклеивается его фотография, на которой обязательно должна стоять печать паспортно-визовой службы. Отсутствие такой печати является основанием для отказа в пересечении границы.

Граждане в возрасте до 14 лет могут также пересекать границу России на основании свидетельства о рождении со штампом (или вкладышем) о гражданстве. Это допустимо, когда они едут в сопровождении одного или обоих родителей в сопровождении с одной из установок упрощенный порядок въезда (например, в Украину или Белоруссию).

Если же несовершеннолетний выезжает в такую страну без родителей, лучше оформить ему, помимо нотариально заверенного согласия на выезд от обоих родителей, еще и отдельный паспорт. Детям до 14 лет оформляют

заграничный паспорт, а с 14 лет – общегражданский.

В качестве подтверждения гражданства на свидетельстве о рождении ставится соответствующий штамп.

А как только ребенку исполнится 14 лет, ему необходимо оформить заграничный паспорт.

НОТАРИАЛЬНО ЗАВЕРЕННОЕ СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Если ребенок выезжает за границу без родителей (к примеру, с бабушками, дедушками либо в составе школьной или спортивной группы), то лучше заручиться их согласием. Дело в том, что в таком случае посольство иностранного государства, оформляя на ребенка визу, может потребовать нотариально оформленного согласия обоих родителей. К примеру, такая практика характерна для всех стран, входящих в Шенгенское соглашение, а также для Англии, США, Канады.

Обратите внимание: оригиналы такого согласия остаются в посольстве, поэтому при выезде несовершеннолетнего за рубеж



без сопровождения родителей необходимо будет повторно оформить это согласие. Оно оформляется у любого нотариуса.

А как быть, если ребенок выезжает за границу с одним из родителей? В этой ситуации согласие второго родителя не требуется.

ДОКУМЕНТ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЙ РОДСТВО

Если у ребенка и выезжающего совместно с ним родителя разные фамилии или если ребенок в возрасте до 14 лет пересекает границу по отдельному заграничному паспорту, рекомендуется взять с собой нота-

риально заверенную копию свидетельства о рождении – для подтверждения родства.

НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ЗНАТЬ

Выезд несовершеннолетних за рубеж регулирует: Федеральный закон от 15 августа 1996 г. № 114-ФЗ «О порядке въезда в Российскую Федерацию и выезда из Российской Федерации», постановление Правительства РФ от 12 мая 2003 г. № 273 «Об утверждении правил подачи заявления о несогласии на выезд из Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина Российской Федерации».

Лето – время каникул, детского отдыха, время набраться сил и здоровья. Но как же организовать летний отдых детей так, чтобы за время каникул не улетучились полученные ранее знания? Ведь пройдет месяц и ребенку пора снова идти в школу.



Сейчас многие авторы учебников разработали летние тетради, предусматривающие систему работы на каникулах. Правда, не стоит оставлять выполнение заданий на последнюю неделю. Плановые ежедневные занятия в течение месяца помогут не только сохранить полученные знания, но и получить новые.

Некоторые родители используют лето для усиленных занятий с детьми, сильно переживают, видя невысокую эффективность и вялость детей. Не стоит забывать, что дети, как и мы, взрослые, нуждаются в отдыхе. И следуют помнить, что занятия летом по времени должны быть короче, чем обычно. Проводить их лучше в утренние часы.

Нельзя забывать летом и о книгах. Следует учитывать, что техника чтения у младших школьников летом значительно снижается. Это особенно касается тех детей, темп чтения которых не превышал 65–70 слов в минуту. Скорость чтения значительно снижается, появляется большое количество

ошибок, иногда и понимание прочитанного поверхностное. Это естественный процесс. Если ребенок будет регулярно (ежедневно) читать вслух (а мы, взрослые, будем слушать), то в сентябре техника чтения значительно улучшится.

Лето – время, дающее возможность нам, взрослым, учить наших детей смотреть и видеть, слушать и слышать, наблюдать. Мы живем в огромном городе и часто не обращаем внимание на пение птиц, шелест листьев, шорох травы... Показать окружающий мир ребенку, заодно почувствовать себя частью этого мира – задача нас, взрослых.

Важно помнить, что путешествуя по миру или просто выезжая на дачу, следует обсуждать с ребенком полученные им впечатления. Часто сталкиваюсь с ситуацией, когда ребенок приносит фотографии летнего отдыха, а ничего рассказать толком не может.

Путешествие – возможность расширять не только кругозор ребенка, объясняя те или иные явления, но и пополнять словарный

РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД ШКОЛОЙ

запас, развивать речь, передавая впечатления об увиденном. В этом случае фотографии помогут ребенку позднее рассказать о своем отдыхе.

А если ребенок имеет возможность сам фотографировать или пользоваться видеокамерой, то впечатления будут сильнее и помогут закрепить новые знания.

Замечательно, если родители имеют возможность проводить летнее время со своими детьми. А как поступить, если такой возможности нет?

Можно самостоятельно приобрести путевку в детский летний лагерь или обратиться за помощью к работникам управы или Департамента семейной и молодежной политики города Москвы. В молодечной перед поездкой в лагерь следует поговорить

с ребенком о том, в какой лагерь он едет, чем там будет заниматься.

Если есть возможность (если ребенок готов к этому), возмите ребенка (если дневной дневник), давая ежедневные записи, используя фотографии и рисунки. Личный дневник – отличное средство развития речи. В дальнейшем ребенку легко будет писать сочинения.

Отличное средство для развития ребенка – письмо. Конечно, телефоном воспользоваться проще. Однако если ребенок отдыхает один, помогите ему освоить это средство связи. Заранее закупите конверты, вместе с ребенком заполните все необходимые данные. Пусть письмо будет коротким и со множеством ошибок, но вы получите огромное удовольствие, получив его.

ИНФОРМАЦИЯ

Организация летнего отдыха населения

По вопросам организации отдыха для льготных категорий населения, а также работников предприятий бюджетной и внебюджетной сферы, зарегистрированных в г. Москве и проживающих на территории Гагаринского района, просьба обращаться в уполномоченный адрес:

Ленинский проспект, д. 68/10,
тел. 8 (495) 938-25-02, 8 (495) 930-38-18;
часы приема населения: ежедневно
кроме воскресенья с 09:00 до 19:00,
суббота с 09:00 до 16:00.

Ознакомьтесь с информацией по организации отдыха детей также можно на следующих интернет-сайтах:
– Департамента семейной и молодеж-

ной политики города Москвы:

www.dsmp.mos.ru

– Управления Департамента семейной и молодежной политики города Москвы в ЮЗАО: www.uzao.dsmp.mos.ru

– Московского центра детского и семейного отдыха: www.mcdso.ru

– Префектуры ЮЗАО: www.uzao.mos.ru

Телефоны горячих линий по организации летнего отдыха:

Департамент семейной и молодежной политики города Москвы:

8 (495) 622-23-09, 8 (499) 722-07-26

Московский центр детского и семейного отдыха: 8 (499) 241-31-16, 8 (499) 241-16-14

Префектура ЮЗАО: 8 (499) 121-93-38

СОВЕТСКИЕ ПЕРЕПИСИ

Рубрику ведет руководитель ВМО Гагаринское
Александр Львович Кобринский

Программа переписи населения 1920 г., принятая после обсуждения ее широкой научной общественностью на 2-й Всероссийской статистической конференции, была значительно шире, чем программа переписи 1897 г. Личный листок, являвшийся основным формуляром переписи, содержал 18 вопросов, а с подвопросами, из которых некоторые имели самостоятельное значение, – около 30. Вопросы характеризовали состав населения по полу, возрасту, брачному состоянию и семейному положению, родному языку и впервые – по национальности, месту рождения. Выяснялась также грамотность, уровень общего и специального образования, распределение по занятиям, дающим средства к существованию, по профессиям и отраслям приложения труда и еще по ряду характеристик.

Общая численность населения страны по данным переписи 1920 г. с доисчислениями по территориям, не охваченным переписью, составила 136,8 млн человек, в том числе городского – 20,9 млн, или 15,3%. По сравнению с началом 1917 г. численность населения сократилась на 6,7 млн человек. Примерно 2 млн из этого числа приходится на эмиграцию из страны, остальные 4,7 млн – демографические потери от гражданской войны, вызванных ею голода и эпидемий, а также сокращения рождаемости.

Большое количество людей переселилось из городов, где ощущалась нехватка продовольствия, в сельскую местность. Численность городского населения сократилась по сравнению с началом 1917 г. на 4,9 млн человек, а его доля во всем населении – с 18,0% до 15,3%. Мировая и гражданская войны изменили и половую структуру населения. Если по переписи 1897 г. мужчины составляли 49,7%, то по переписи 1920 г. – 47,7% населения страны.

Вторая советская, первая Всесоюзная перепись населения была проведена по состоянию на 17 декабря 1926 г. К ней тщательно готовились. Вопросы переписи обсуждались на 2-й Всесоюзной статистической конференции (25 февраля – 3 марта 1925 г.) и на Всесоюзном съезде статистиков (1-7 февраля 1926 г.). Основными переписными формулярами были личный листок и семейная карта (последняя толь-



Агитационный плакат к переписи 1926 г.

ко в городах). Личный листок содержал в основном те же вопросы, что и при переписи 1920 г., и включал 14 вопросов, а с подвопросами – около 30, в том числе о поле, возрасте, брачном состоянии, этнической принадлежности и родном языке, грамотности, месте рождения и продолжительности постоянного проживания в месте переписи, о наличии физических недостатков, тяжелых увечий и психических заболеваний. Целая группа вопросов с подвопросами посвящалась характеристике главного и побочного занятий, социального положения, профессии и места работы. Для не имеющих занятия выяснялись источники средств существования. Для безработных предназначались вопросы о продолжительности безработицы и о прежнем занятии. Последнее требование имело в то время немалое значение: перепись 1926 г. показала наличие около 1 млн безработных в стране.

Семейная карта содержала более 20 вопросов, призванных охарактеризовать размер и состав семьи, а также ее жилищные условия. Перепись дала бога-

Первая советская перепись населения проводилась в 1920 г. в условиях гражданской войны и разрухи. Переписью было охвачено только 72% населения страны, так как в ряде районов страны еще велись военные действия. В 1923 г. была проведена перепись населения в городах и поселках городского типа одновременно с переписью промышленных и торговых предприятий.

тейшие материалы для изучения жизни российской семьи, многие из которых не утратили интереса к себе и сегодня.

Материалы переписи 1926 г. были опубликованы в 56 томах. Эта публикация была и остается самой богатой публикацией итогов переписи населения в советский период истории нашей страны. На основе материалов этой переписи разрабатывался баланс народного хозяйства, выполнялись текущие расчеты численности и состава населения за ближайшие после переписные годы, строились демографические прогнозы, были построены таблицы смертности населения СССР за 1926-1927 гг.

Общая численность населения СССР, по данным переписи населения 1926 г., составила 147 028 тыс. человек, с последующей коррекцией на недоучет – 148 530 тыс. человек.

Кроме того, «оказалось много семей с двумя женами – зарегистрированными и фактическими, но и те и другие энергично доказывали счетчикам, что именно они и есть настоящие. С другой стороны, многие

женщины с детьми, живущие за счет алиментов или собственным трудом, хотели записаться «девицами», – приводит пензенское издание «Молодой ленинец» цитату из тогдашних газет.

Некоторые женщины приходили в переписные бюро жаловаться на счетчиков, что они не вносили их в карточки как жен. Большими вопросами оказались также о возрасте женщин и жилой площади.

Кроме того, мужчины-туземцы, имеющие несколько жен, скрывали их из боязни преследования. А татары на вопросы о брачном состоянии отвечали: «Холост, но есть женщина», – сообщала «Правда» от 1926 г.

Перепись беспризорных в Москве показала, что они ночью обитают на бульварах, в мусорных ящиках, под лестницами в подъездах, у Китайской стены, в трамвайных павильонах, в железнодорожных вагонах. В опилках же на вокзальных кучах даже устраивают пещеры, отмечает «Правда».

Тогдашние «кулаки» боялись переписи точно так же, как и современные предприниматели. Вот что пишет по этому поводу «Правда» от 1926 г.: «Кулацкие группы стараются использовать перепись в своих интересах и ядовито нащепывают: «Вот переписут, возьмут всякую безделицу на учет – да налогом и трахнут...» Но их голос слаб, никто их не слушает».

Зато предельно честными были представители низших слоев общества. Как отмечали газеты, в некоторых домах в графе «основная профессия» опрашиваемые писали «вор-рецидивист» или «проститутка». А беспризорники так и говорили: «нищий певец», «нищий музыкант» или просто «вор». Таким был колоритный портрет социалистического общества эпохи НЭПа.

При подготовке переписи 1926 г. выдающиеся статистики В.Г. Михайловский и О.А. Квитко выработали научные принципы, которые легли в основу как этой, так и следующих переписей населения. Перепись 1926 г. отличалась не только продуманной методикой получения сведений, но и богатством собранных данных, особенно о социальном составе населения и о семьях.



Мы продолжаем рассказывать читателям о расположенных в нашем районе школьных музеях боевой славы. Сегодня мы расскажем о музеях школы № 198.

ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

В московской школе № 198 созданы музей, посвященный военному корреспонденту Евгению Халдею, и фото-музей «Сыны Отечества».

Одна из уникальных фотовыставок посвящена Е. Халдею, члену Союза фотокорреспондентов России. Имя Евгения Халдея известно немногим, его фотографии – всем. По крайней мере две: выполненный в мае 1945 г. снимок «Знамя над Рейхстагом», который стал настоящим символом Победы, и знаменитая фотография «Первый день войны», единственная, снятая в Москве 22 июня 1941 г. Эти два кадра дают яркое, но, разумеется, неполное представление о творчестве Евгения Халдея. Его кадры 1941 – 1946 гг., запечатлевшие войну от объявления о нападении Германии



на СССР до Нюрнбергского процесса, обогнали весь мир и приведены в качестве иллюстраций в бесчисленных учебниках, документальных книгах, энциклопедиях.

Музей «Сыны Отечества» хранит память об ученике этой школы Е. Гробовском, героически погибшем в Чечне.

Педагоги школы проводят огромную патриотическую работу с детьми начальных и средних классов. Ребята, создавая древо памяти, изучают свою родословную и, используя архивные данные, узнают, кем во время Великой Отечественной войны были их дедушки и бабушки. В школе проводят уроки мужества, линейки, так же в ней существует «Вахта памяти». В жизни детей эти занятия стали неотъемлемой частью.

– **Генеральный план развития столицы до 2025 года, принятый Мосгордумой в мае, официально вступил в законную силу 14 июня. Как вы оцениваете этот документ, и что он значит для нашего города?**

– Москва и раньше жила по генплану. Есть генплан 1935, 1971 года, есть план, который в 1999 году был утвержден постановлением правительства, а потом уже принят в форме закона – это генплан 2005 года. Но с этого времени изменилось федеральное законодательство, и на основании федерального закона мы обязаны были провести процедуру публичных слушаний, чтобы с генпланом были ознакомлены москвичи, высказали свое мнение, свои предложения. Это не значит, что мы роздали чистые листы бумаги всем москвичам и сказали: «пишите, что хотите». Нет, мы показали москвичам, что планируется сделать, и спросили у них: «как вы к этому относитесь». Никогда ранее власти не советовались с жителями и не знакомили их с проектом Генплана.

От граждан поступило более 70 тыс. поправок, часть из них имела отношение непосредственно к Генплану, часть к проекту Правил землепользования и застройки (ПЗЗ). При Москомархитектуре была создана специальная рабочая группа, которая рассматривала буквально каждое предложение, с чем-то специалисты соглашались, кому-то давали аргументированный отказ. И очень жаль, что некоторые граждане позволяют себе огульно критиковать процедуру принятия Генплана. Например, были жалобы на то, что карты участков Москвы были сделаны мелко, якобы, для того чтобы никто ничего не понял. А мы, между тем, для удобства людей специально разбили Генплан по районам. И те, кто живет и те, кто работает в конкретном районе, имели возможность узнать, как будет развиваться конкретный двор, улица. Звучала критика, что слушания проходили летом. Но мы, увы, были изначально поставлены федеральным законодательством во временные рамки – до 31 декабря 2009 года вся работа по Генплану должна была быть закончена, и документ мы планировали принять еще в прошлом году. В последствии был принят новый федеральный закон, который продлил срок утверждения Генплана на два года. Это позволило нам доработать документ без спешки. Специалисты, которые дорожат своим именем, подтверждают, что это было беспрецедентное обсуждение закона с учетом мнения граждан. Слушания по Генплану можно сравнить только с процедурой принятия Устава города. Но по уставу не было такого количества поправок.

Когда мы приняли Генплан в первом чтении, было подано более 400 поправок к последнему, третьему чтению – 609.

Думаю, что принятие этого документа говорит о большой совместной работе граждан и властей города. И здесь не могу не заметить, что во многих случаях именно предложения москвичей, общественности были в нем учтены. В частности, нет в Генплане многоэтажного дома, под названием «окно в третье тысячелетие», строительство которого предполагалось на площади Гагарина, не будет строительства жилых домов в Битцевском лесопарке, жилого дома, который предполагалось построить по улице Вавилова.

Из этого документа каждый житель города может узнать, что до 2025 года будет происходить в том или ином районе – здесь перечень очередности и этажности построек, сведения о сносимых домах, парковых зонах, о планируемом дорожном строительстве и т. д. А ведь на самом деле – это самая надежная защита интересов и москвичей, которые сегодня точно знают, как поэтапно будет развиваться тот или

иной район, и для инвесторов, планирующих вкладывать свои деньги.

– **Развитие Москвы сегодня трудно представить без развития Московской области – эти два субъекта РФ тесно связаны. Как вы видите перспективы этого сотрудничества?**

– На мой взгляд, это разделение в свое время на Москву и Московскую область было больше политическое. До 1991 года

покупаем земли, которые потом предоставляем москвичам под садоводческие товарищества, ремонтируем дороги, выделяем деньги на покупку автомобилей для вывоза мусора и п.д. Мы создаем инфраструктуру, как для жителей Москвы, так и для жителей Московской области, но тратим на это деньги городского бюджета. Если рассматривать вопрос с этой точки зрения, то может, и логично было бы объединиться.

ГЕНПЛАН РАЗВИТИЯ

**Наш собеседник —
Председатель
Московской
городской Думы
Владимир
Платонов**



в одном здании работали Моссовет и Мособлсовет, Исполкомы Моссовета и Мособлсовета. Да и сейчас существует исполнительная коллегия Московского правительства и Московского областного правительства, а в Мосгордуме есть совместная комиссия наших депутатов и депутатов Московской областной Думы. Это позволяет одновременно принимать различные законы, которые касаются жизнедеятельности наших двух субъектов. Москва и область в социально-экономическом плане живут общей жизнью.

Например, в одно и то же время мы вносили закон о налоге с продаж. Мы также оперативно нашли выход из ситуации, когда был принят 122 Федеральный закон, и пенсионеры Московской области потеряли право пользоваться льготами в Москве. Тогда в течение недели эта проблема была решена.

У нас нет так называемой «периферии отношений». Обычно, когда вы едете из одной области в другую, то замечаете, как дорога становится все хуже и хуже, а потом спорные – 100 метров, которые, как правило, некому ремонтировать. Вот это периферия. У нас якобы периферия – это МКАД. Именно якобы, потому что это зона активного передвижения, активной миграции, нет явного разделения между Москвой и областью. Конечно, грустно немного, что в Российской Федерации и области не замечают наши усилия по дорожному строительству, не делают встречных движений. Не секрет, что МКАД строился исключительно на средства Москвы. А со стороны Московской области здесь появилось огромное количество доходных мест – торговых и развлекательных центров. Одиннадцать полос Ленинградского шоссе скоро придут к Химкам, мы сделали шикарное Киевское шоссе, прекрасный дублер – Боровское шоссе. Мы, конечно, понимаем, что в области финансовых ресурсов меньше. И здесь, я думаю, нам на помощь должен прийти федеральный центр.

Конечно, остаются такие проблемы, как, например, с землеотведением. Мы вынуждены покупать землю в Московской области для строительства новых микрорайонов, мы осваиваем землю под кладбища, под поли-

Но вопрос этот непростой, нужно не только просчитывать плюсы и минусы. Существует федеральный закон, есть процедура, где учитывается и мнение граждан, и позиция федеральных органов власти.

– **Если говорить о проблеме миграции, как вы думаете, сколько жителей должно быть в столице? И нужно ли это как-то законодательно регулировать?**

– Мы не знаем, сколько людей завтра может приехать в Москву. Когда была четкая система прописки, не было никаких проблем. Мы знали, сколько человек приедет, на какое предприятие, в каком общении они будут жить. Потом этого не стало. С появившейся «вольницей» мы боремся и по сей день. Регистрация, квотирование рабочих мест – все это необходимо. В Москве нет такой проблемы как безработица, поэтому нужно жестко регулировать, сколько человек и какой профессии нам нужно приглашать в столицу. Но такой возможности нет, поэтому сложно ответить на вопрос – сколько будет людей.

Сейчас есть регистрация, мы знаем, кто постоянно зарегистрирован, кто временно, сколько студентов, сколько иностранных рабочих. Но мы знаем только официальные цифры, а сколько на самом деле людей проживает в Москве нелегально трудно сказать. Мы заинтересованы навести порядок, потому что, чем больше людей приезжает из других регионов и стран, тем меньше рабочих мест для москвичей. Хотя вы понимаете, что москвичи никогда не пойдут на некоторые работы. Может ли москвич, получивший профессию каменщика, конкурировать с тем, кто приехал на заработки, живет на самом объекте и работает с утра до вечера. Но взять ситуацию под жесткий контроль необходимо.

– **В сентябре 2011 года вступит в силу Федеральный закон о численности депутатов в зависимости от численности населения. Сколько, по вашему мнению, должно быть депутатов в МГД?**

– Новый состав Московской городской Думы 6 созыва будет избран после сентября 2011 года уже по новым правилам. В столичном парламенте должно быть не

менее 45 и не более 110 депутатов. Необходимо внести изменения в Устав города Москвы и во все документы, где говорится о численности депутатов МГД. Но это не главное. Нужно будет подготовить зал, скорее всего новый. Потребуются дополнительные помещения, дополнительные бюджетные средства на обеспечение работы депутатов и их помощников, аппарата Думы. Мы говорили, что не надо увеличивать число депутатов. Но наше мнение не было поддержано. Я считаю, что надо стремиться к минимуму, сегодня у нас работает 35 депутатов. Все на постоянной основе, это профессиональные политики, которые эффективно работают. Я уверен – Суворов был прав, когда предлагал воевать умением, а не численностью. Тем более, что финансовое бремя по обеспечению работы Думы ляжет на бюджет города. Поэтому мы выполнили требования федерального закона, но при этом не будем существенно увеличивать ряды депутатов Мосгордумы.

– **А какова судьба законопроекта о порядке отзыва депутата МГД, который вы внесли в Думу еще в 2002 году?**

– Это непопулярная инициатива, так его воспринимают на различных уровнях власти. Но я все равно работаю над этим законопроектом. Изменения в закон о статусе депутатов можно назвать первым шагом. И я рад, что на проблему посещаемости депутатов Государственной Думы обратило внимание Правительство Российской Федерации.

– **Еще во времена Екатерины Великой в Московской Думе существовала система «депутатских наказов». С их помощью избиратели могли поднимать наиболее значимые для города вопросы. Несколько лет назад разработка закона о депутатских наказах была в плане основных законопроектов Правительства Москвы. Но эта инициатива так и не была реализована. Скажите, как вы относитесь к идее возрождения депутатских наказов?**

– Если возрождать депутатские наказаы, то нужен закон, определяющий ответственность депутатов за неисполнение наказов. Допустим, определим мы законодательно, что если я 10 наказов не исполню, то меня лишают депутатских полномочий. Но ведь зачастую люди пишут наказаы, которые невозможно даже исполнить, а кто определит, выполнимый наказ или нет? Дополнительные стимулы, заставляющие депутата работать, конечно, нужны. Но надо учитывать, кто такой депутат. Это человек, который от огромного количества граждан получил доверие представлять их интересы во власти. Если он ничего не будет делать на протяжении своего депутатского срока, его потом никто не изберет. Человек, если он действительно серьезно занимается политикой, успеет сделать гораздо больше, чем то количество наказов, которые ему кто-то пришлет. Он увидит проблемы до того, как наказ появится. В советское время система наказов существовала, но она никогда не действовала. Лишить досрочно полномочий депутата в советское время было невозможным, даже уголовные дела возбуждались с согласия коллег. Сейчас это гораздо проще, в отношении любого депутата может быть возбуждено уголовное дело, если он нарушил закон. А если депутат просто не работает, его можно поправить через парламентскую фракцию. Например, не так давно внесли изменения в закон о статусе депутата МГД – закрепили, что депутат должен не просто находиться в среду на заседании Думы, но и обязан участвовать в голосованиях, осуществлять прием населения. Так что механизм требований к депутатам мы совершенствуем.

**Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич Измайлов**

ЖАРА И ЗДОРОВЬЕ

В жару традиционно увеличивается количество кишечных инфекций. Чтобы улучшить самочувствие и защититься от инфекции, специалисты рекомендуют чаще принимать душ, если нет такой возможности – просто мыть руки с мылом по локоть, умываться. После душа не пользуйтесь полотенцем, испарение воды увлажнит кожу и улучшит ваше самочувствие. Частично заменить водные процедуры поможет мокрая косынка на голову или мокрая простыня на плечи, область сердца, подмышки.

Лучшим средством для борьбы с жарой люди считают купание в водоемах. Но следует помнить, что купаться в прохладной воде в самую жару небезопасно. Перегревшись на солнце, и после этого резко нырнув в воду, можно спровоцировать спазм сосудов сердца. Если хочется искупаться, необходимо перед этим остыть в тени.

Вода

Пить необходимо не менее полутора литров воды в день, жидкая пища – чай, соки и супы в эту норму не входят. Летом лучше пить минеральную воду (средней минерализации). Напитки со льдом могут усилить жажду. Кофе, колу, крепкий черный чай лучше исключить в светлое время суток. Все напитки, содержащие кофеин, усиливают потерю влаги.

Пить необходимо только свежую воду. Свежей можно назвать бутилированную воду, в качестве которой вы уверены. После открытия бутылку необходимо хранить в холодильнике. Воду из-под крана, в том числе и фильтрованную, необходимо кипятить. Бутилированная вода, которая простояла в тепле или на солнце более 2-х часов, также нуждается в кипячении. Фильтры в жару не только не спасут от инфекции, но могут послужить источником заболеваний.

Жаркая погода, установившаяся этим летом, уже измучила москвичей. От палящего солнца страдают и взрослые и дети. Как же сохранить здоровье в такой зной?



Одежда

Остановите выбор на одежде из натуральных тканей светлого цвета. Головной убор должен быть обязательно. Чтобы уберечь глаза от вредных лучей, надевайте солнцезащитные очки. Обувь должна быть легкой, проветриваемой и удобной.

Чаще старайтесь ходить босиком, естественно, не по раскаленному асфальту, а по траве. На ступнях находится большое число массажных точек, отвечающих за внутренние органы. Когда человек ходит босиком, происходит воздействие на эти точки. В результате улучшается циркуляция крови, повышается общий тонус организма.

Кондиционеры и вентиляторы

Температура в помещении не должна быть ниже 22-23 градусов, в противном

случае вместо перегрева можно получить переохлаждение и заработать простуду, ангину или даже пневмонию. Избегайте сквозняков от вентилятора – это тоже может стать причиной болезни.

Еда

Утром следует предпочесть белковую пищу – она заряжает активностью на день. Ближе к вечеру переключайтесь на пищу, богатую углеводами, которая способствует выработке серотонина, успокаивающего нервную систему. Старайтесь есть в одно и то же время и не меньше 4-5 раз в день.

Летом забудьте о суши-барах и фаст-фуде, кстати, о последнем лучше забыть навсегда. Шаурма, гамбургеры, сэндвичи, пирожки с мясом или рыбой в жаркую погоду легко могут стать источником

инфекции. Все рыбные, мясные блюда летом непременно должны подвергаться длительной тепловой обработке, следовательно, суши летом лучше полностью исключить из своего рациона.

Спровоцировать передачу кишечных инфекций могут молоко и молочные продукты, кондитерские изделия с кремом, мясные продукты, овощные салаты, фрукты. Кроме того, существует целый ряд инфекций – галофилез, аэромоназ, плезиомоназ, эдвардсиелез и др., которые возникают при употреблении продуктов моря и пресноводных водоемов (рыбы, кальмаров, крабов, креветок, мидий, икры), которые употребляются в пищу как в сыром виде, так и после соления, копчения, вяления, варки, жарения. Основными факторами передачи сальмонеллезом традиционно являются куриные яйца, яйцесодержащие блюда, блюда из мяса птицы.

Салаты из свежих овощей – наиболее благоприятная пища для организма в жаркую погоду, но не качественно промытые овощи могут также стать источником инфекции. Овощи необходимо мыть теплой водой, лучше даже с мылом.

В жаркую погоду следует отказаться от привычки готовить еду впрок. Срок годности продуктов рассчитан на нормальные условия хранения, а не на аномально высокую температуру воздуха.

Постарайтесь свести к минимуму нахождение в общественном транспорте. Кроме того, что жара и духота могут спровоцировать головокружение и обмороки, следует учитывать и то, что инфекции в подобных условиях распространяются быстрее и живут гораздо дольше.

На отдыхе старайтесь избегать попадания в организм воды из водоемов и не употребляйте воду из незнакомых источников.

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

ПИТАНИЕ РЕБЕНКА ОТ ГОДА ДО 3-Х

Продолжение.

Начало в № 07 (62) июнь 2010 г. стр. 7

Овощи. Среди овощей особое место занимает картофель, который можно давать ребенку в виде пюре, в супах и салатах, а вот чипсы давать двухлетнему малышу не рекомендуется. Овощное меню можно расширить за счет свеклы, редиса и репы.

Включать в питание малыша зеленый горошек, бобовые культуры нужно с осторожностью. Лучше всего, если они будут входить в состав блюд лишь в хорошо проваренном, тщательно измельченном или протертом виде. После полутора лет малыш может есть салаты из свежих овощей. С конца первого года можно добавлять в разные блюда укроп, петрушку, а затем использовать листовую салат, зеленый лук.

Что на сладкое?

Ребенок от года до 3-х лет может получать 30-40 граммов сахара в день. Кстати, не следует забывать, что в таких кондитерских изделиях, как печенье, выпечка, варенье и т.д. уже содержится сахар.

С учетом индивидуальной переносимости, малышу можно давать пастилу, мармелад, джем, мед, повидло. Торты, пирожные и жирное печенье, а также шоколадные конфеты в этом возрасте давать еще рано.

Питье. Основные напитки для детей раннего возраста – это соки с маркировкой

**Рубрику ведет главный врач
поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова**

В одной из предыдущих бесед с вами, дорогие родители, шла речь о питании детей до одного года жизни. Надеюсь, что рекомендации вами выполнялись, детки повзрослели, а в сегодняшней беседе поговорим о питании ребенка от года до трех лет.



«для детского питания». Соки могут быть фруктовыми, ягодными, овощными, с мякотью и без мякоти, монокомпонентные и смешанные.

Чай (натуральный, без вкусовых добавок и слаборастворимый) можно давать во время еды. А вот время натурального кофе и какао – еще не наступило. В этом возрасте надо избегать любых газированных напитков (даже слабогазированной минеральной воды).

Сколько пищи необходимо ребенку?

Это – частый вопрос, который задают родители, опасаясь, что ребенок может остаться голодным. До полутора лет ребенку в день требуется около 1000-1200 грамм пищи, а к 3-м годам – уже 1400 грамм (не считая жидкости). От 1 года до 3-х лет ребенок может выпивать за день до 150-200 мл сока (компота, морса), до 300 мл молока (кефира) или 300 мл чая.

Соли в чистом виде требуется в день не более 1-2 грамм.

Второй год жизни стремительно приближает малыша к так называемому «общему» столу, хотя от деликатесных продуктов пока еще придется воздерживаться.

Дорогие родители! Помните: ребенка необходимо правильно и по режиму кормить, тогда в более старшем возрасте у него не будет проблем со здоровьем!

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС



План спортивно-массовых мероприятий на август

13 августа в 16:00

Соревнования по настольным играм, посвященные Дню физкультурника (ул. Строителей, д. 6)

26 августа в 16:00

Соревнования по городкам, посвященные Дню Российского флага (Ленинский пр-т, д. 43)

26 августа в 16:00

Соревнования по настольному теннису, посвященные Дню знаний (ул. Строителей, д. 6)

28 августа в 10:00

Чемпионат ВМО Гагаринское в городе Москве по мини-футболу в рамках Спартакиады «Спорт для всех» (ул. Молодежная, д. 6)



По итогам 1-го круга IV-го Чемпионата ВМО Гагаринское по мини-футболу лучшими бомбардирами стали:

Клебанов Никита

(«Викинг») – 13 голов,

Гурьев Константин

(«Fiorentina») – 11 голов,

Калинин Михаил

(«Fiorentina») – 10 голов,

Егоров Виктор

(«СЦ «Космос»)» – 9 голов,

Понуров Игорь

(«СЦ «Космос»)» – 9 голов,

Михайлов Алексей

(«Ниагара») – 8 голов,

Мартынов Андрей

(«Фортуна») – 7 голов,

Смольянинов Роман

(«Воробьевы горы») – 7 голов,

Абрамов Александр

(«Спарта») – 6 голов,

Королев Сергей

(«Ниагара») – 5 голов,

Михайлов Роман

(«Фортуна») – 5 голов,

Цыплаков Сергей

(«Спарта») – 5 голов,

Лисаков Сергей

(«Fiorentina») – 5 голов.

От всей души поздравляем юбиляров!

В июле отметили свои юбилеи:

100 лет

Макаренко Серафима

Ефимовна

95 лет

Давыдова Ольга Алексеевна

90 лет

Цапенко Павел Михайлович

Сокольский Илья Соломонович

Кондратьева Ольга Ивановна

Ветроградов Владимир

Иванович

Калинина Нина Александровна

12 июля в спортивном зале по адресу: Ленинский проспект, дом 41, прошел турнир по настольному теннису на приз ВМО Гагаринское в городе Москве среди жителей района.

Победителем и призерами турнира стали:

1-е место – Семановский Семен

2-е место – Ободзинский Андрей

3-е место – Протосевич Анатолий

Поздравляем!

Секцией настольного тенниса, которая действует в муниципальном центре Досуговой центр «Гагаринец», руководит Наталья Алексеевна Иванникова. Три раза в неделю учатся ребята играть в пинг-понг, зимой в помещении центра, а летом – на свежем воздухе. Есть в досуговом центре и специальная группа, в которой занимаются дети с ограниченными возможностями здоровья.

В период летних каникул все любители настольного тенниса могут прийти в центр и потренироваться. Инвентарь – ракетки, мячики и, конечно, специальный стол – предоставляется всем желающим совершенно бесплатно. Такой режим работы удобен и детям, и их родителям.



Районные соревнования

Это интересно:

Первые правила этой игры были созданы в Англии, где настольный теннис был признан видом спорта еще в начале 1900 г., когда было проведено первое официальное соревнование. Одна партия велась до 30 очков. Интересна была форма участников – строгая вечерняя: женщины – в длинных платьях; мужчины – в смокингах. Название «пинг-понг» было зарегистрировано в 1901 г. (оно пришло на смену таким названиям как Gossima, Flim-Flam и Whif-Whaf и получилось из сочетания двух звуков: «пинг» – издаваемый мячом, когда он ударяется о ракетку, и «понг» – когда мяч отскакивает от стола).

Благодаря энергичной деятельности доктора Георга Лемана (Германия) в Берлине в январе 1926 г. была создана Международная федерация настольного тенниса – ИТТФ. Председателем ее стал Айвор Монтего – видный английский литератор, прогрессивный общественный деятель. Первый конгресс ИТТФ и первый чемпионат мира состоялись в Лондоне в декабре 1927 г. В состязании участвовали спортсмены Англии, Австрии, Чехословакии, Германии, Венгрии, Дании, Швеции, Уэльса, Индии. В 1988 г. настольный теннис стал олимпийским видом спорта (Сеул, Южная Корея).

ДАРТС – ИГРА ДЛЯ МЕТКИХ

20 июля в помещении МУ «ДЦ Гагаринец» по адресу: улица Строителей дом 4, корпус 7, прошли соревнования по игре в дартс среди людей с ограниченными физическими возможностями на приз ВМО Гагаринское в городе Москве.

1-е место занял Щербаков Максим;

2-е место занял Петраков Михаил;

3-е место занял Усов Кирилл.

Поздравляем ребят и их тренера с замечательными спортивными результатами!

Секция дартс работает в муниципальном учреждении Досуговой центр «Гагаринец» с 2007 г., и руководит ею Елена Юрьевна Соловьева. Ребята тренируются три раза в неделю по два часа. Благодаря опыту тренера и настойчивости самих ребят команда по дартс ВМО Гагаринское регулярно участвует в районных состязаниях и показывает неплохие результаты на окружных соревнованиях, о чем свидетельствуют многочисленные грамоты, хранящиеся в досуговом центре. Этим видом спорта увлекаются люди всех возрастов.



Соревнования по игре в дартс

Это интересно:

История игры дартс началась много столетий назад. Среди лучших игроков были король Англии Генри VIII и король Франции Карл VI.

В начале XX в. были разработаны первые правила игры в дартс, по которым стали проводится турниры и чемпионаты. В нашей стране знакомство с дартс началось после того, как бизнесмен Джери Прески, являясь президентом столичной дипломатической лиги любителей дартс, добился, чтобы производитель инвентаря для этой игры в дартс компания «Unicorn» привезла в Советский Союз в качестве подарка Всесоюзному комитету по физической культуре 250 мишеней и комплектов дротиков. Количество приверженцев этой замечательной игры быстро увеличивалось, и вскоре была образована Ассоциация игры в дартс, которая входила в Федерацию прикладных видов спорта. В 1995 г. была организована Национальная Федерация дартс России.

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отмечают в августе свои профессиональные праздники.

1 августа День инкассатора

2 августа День Воздушно-десантных войск

3 августа День железнодорожника

8 августа День строителя

12 августа День Военно-воздушных сил

14 августа День физкультурника

15 августа День гражданской авиации

15 августа День археолога

22 августа День Российского Государственного флага

27 августа День российского кино

29 августа День шахтера

Успехов в труде и крепкого здоровья!